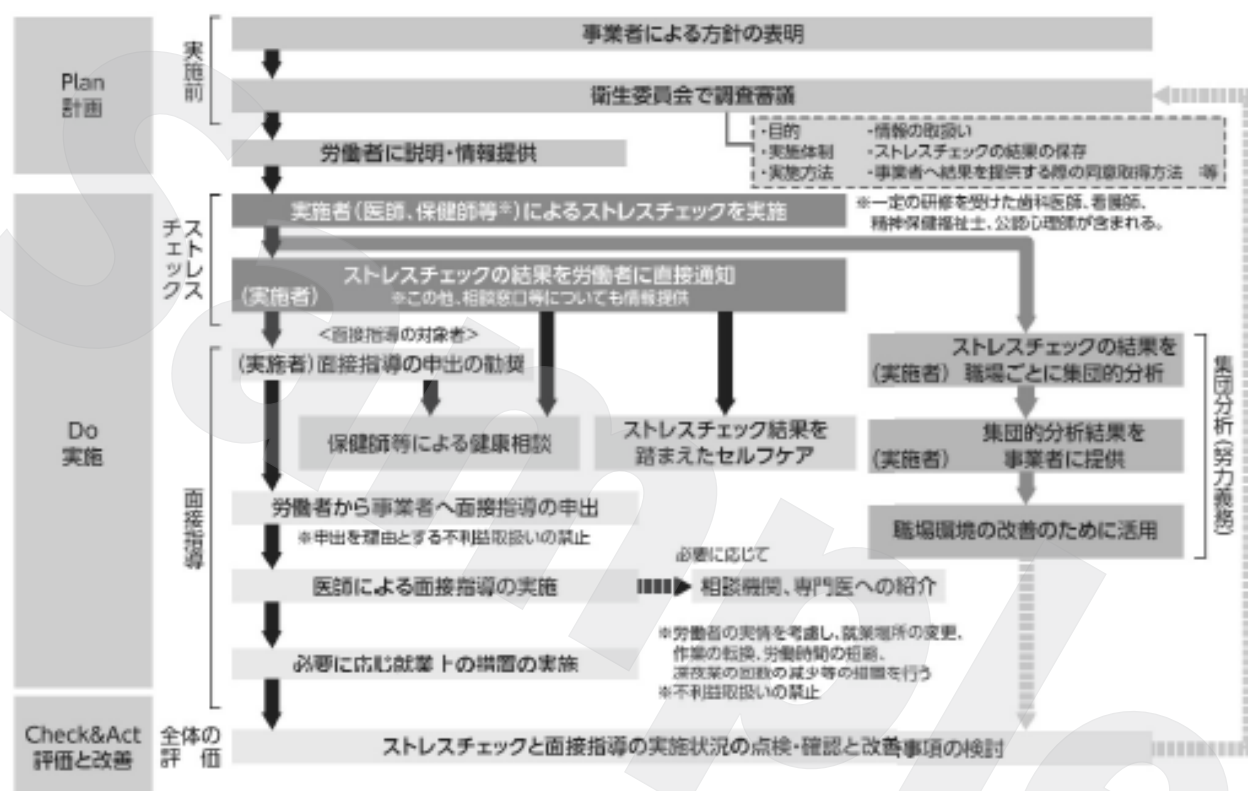


4 ストレスチェック制度の全体像

ストレスチェック制度は、P D C A（計画・実施・評価・改善）サイクルに沿って、組織的に取り組むことが重要です。以下の図表 3 は、ストレスチェック制度の全体的な流れです。この全体像を押さえておくことで、制度運用において、どのような準備と連携が必要になるのかが明確になります。

図表 3 ストレスチェック制度の流れ（概要図）



(出典：厚生労働省「ストレスチェック制度の効果的な実施と活用に向けて」より引用)

